

Примерное 10-ти дневное меню с 9 января по декабрь 2023 год.

МБДОУ «ЦРР д/с № 1 «Бэлэкэч» г. Альметьевска»

Заведующий

Бадртдинова Р.Г.

Согласовано

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша Дружба с сливоч маслом. Кофе с молоком. Бутерброд с маслом. Фрукты.	Каша полбяная на молоке со слив. маслом. Какао с молоком. Бутерброд с сыром, маслом. Сок.	Каша кукурузная со слив. маслом. Чай с молоком. Бутерброд с маслом. Фрукты.	Каша ячневая на молоке со слив. маслом. Кофе с молоком. Бутерброд с маслом. Сок.	Суп молочный с геркулесовой крупой. Какао с молоком. Бутерброд с сыром мас. фрукты.
Салат из моркови с яблоками. Суп вермишелевый с куриными фрикадельками со смет. Котлеты из индейки. Каша гречневая с маслом. Компот из смеси с/ф. Хлеб ржаной.	Салат из картофеля с солеными огурцами. Борщ на курином бульоне с фрикадельками со смет. Фрик-ки куриные в молоч с. Макароны отвар с маслом. Компот из свежих яблок Хлеб ржаной.	Салат из свеж капусты. Суп с пшенной на мясном бульоне. Плов из отварной говядины. Компот из смеси фруктов. Хлеб ржаной.	Салат из свеклы с яблокам. Суп гороховый на курином бульоне с мясом птицы. Птица тушеная с овощами. Компот из изюма. Хлеб ржаной.	Салат из моркови. Рассольник домашний кур/б со сметаной. Запеканка картофельная с мясом. Кисель. Хлеб ржаной.
Кефир. Кондитерка. Котлеты рыбные. Пюре картофельное. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Ряженка. Булочка. Запеканка творожная с ягодным соусом. Чай сладкий с лимоном.	Молоко. Печенье. Фрикадельки рыбные. Картофель тушеный с овощами в соусе. Напиток из шиповника. Хлеб пшеничный.	Ацидофильный нап Печенье Омлет с сыром. Чай сладкий. Хлеб пшеничный	Молоко. Печенье. Эпчомак с говядиной. Чай с сахаром и с лимоном
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша пшенная с слив мас. Чай сладкий с молоком. Бутерброд с маслом. Сок.	Каша кукурузная с слив маслом. Кофе с молоком. Бутерброд с маслом. Фрукты.	Каша манная на молоке со сливоч маслом. Какао с молоком. Бутерброд с маслом. Сок.	Каша пшеничная на молоке со слив. маслом. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с сыром маслом. Фрукты.	Каша геркулесовая на молоке со слив. маслом. Кофе с молоком. Бутерброд с маслом. Сок.
Салат из зеленого горош. Суп из овощей на кур/б с фрикадельками. Тефтели кур с рисом в смет-томат соусе Вермишель отварная. Компот из смеси с/ф. Хлеб ржаной.	Салат из квашеной капусты. Суп с клецками на мясном/б. Гуляш из отвар говядины. Пюре картофельное. Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной.	Щи из свеж капусты с курицей. Домашние биточки. Рис отварной с масл. Компот из изюма. Хлеб ржаной. Винегрет с солен огур	Салат из моркови. Суп лапша домашняя на кур/б. Жаркое из птицы по домашнему. Компот из смеси с/ф. Хлеб ржаной.	Салат витаминный. Рассольник ленинград с куриными фрикад. Котлеты рыбные. Макароны отварные. Кисель. Хлеб ржаной.
Кисломолочка. Булочка.	Кефир. Мармелад.	Молоко. Печенье.	Ацидофил-й нап Печенье.	Молоко. Печенье.
Запеканка творожная. Напиток из шиповника	Биточки рыбные. Каша гречневая с овощами Чай с сах и лимон. Хлеб.	Омлет натуральный. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Ватрушка с творогом. Чай сладкий с лимоном.	Капуста тушеная с мясом индейки. Шиповник. Хлеб.